

# RAPPORT SUR LES TENDANCES NATIONALES DES NOYADES

depuis 1990



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE<sup>md</sup>

Les experts en surveillance aquatique

## LE DÉFI QUE REPRÉSENTE LA NOYADE

La bonne nouvelle c'est que de moins en moins de Canadiennes et de Canadiens se noient qu'il y a dix ans. En 1998 (la dernière année lors de laquelle nous avons compilé des données nationales), il y a eu 551 noyades et décès associés à l'eau qui auraient pu être évités. C'est une nette diminution par rapport au nombre très élevé de 683 et de 685 en 1990 et 1993 respectivement (tableau # 1).

Il est également fort encourageant de constater qu'il y a une régression des noyades parmi les jeunes enfants de moins de 5 ans (tableau # 2), les jeunes hommes entre 18 et 34 ans (tableau # 2) et les plaisanciers (tableau # 3). Depuis 1990, la Société de sauvetage avait identifié ces groupes à risques très élevés et avait orienté ses campagnes d'éducation du public AquaBon<sup>®</sup> vers ces groupes en particulier.

La mauvaise nouvelle c'est que la noyade est encore la deuxième principale cause de décès accidentels chez les Canadiennes et Canadiens de moins de 65 ans, juste après les collisions sur la route. Et la grande tragédie réside dans le fait que la majorité de ces décès pourraient être évités. C'est la raison pour laquelle la Société de sauvetage se consacre à la prévention de la noyade depuis fort longtemps.

### Profil de «l'enfant laissé sans surveillance»

- âgé de 1 à 4 ans—peut marcher mais ne peut pas nager
- jouait près de l'eau et est tombé dedans
- seul ou inattention momentanée du parent ou de la personne qui l'accompagnait
- ne portait pas de gilet de sauvetage
- se noie ou subit des séquelles au cerveau suite à sa quasi-noyade
- les piscines résidentielles sont particulièrement à risque; mais également les baignoires, le chalet et les plages non surveillées.

### Profil de ceux qui «prennent des risques inutiles»

- jeunes hommes âgés entre 18 et 34 ans, impliqués dans des activités récréatives extérieures, en particulier la pêche, les bateaux à moteur, la natation, le canotage et la motoneige, qui prennent inutilement des risques
- lors de fêtes avec leurs amis consomment souvent des boissons alcooliques
- portent très rarement un gilet de sauvetage ou VFI et conduisent leur bateau ou leur motoneige de façon dangereuse
- habituellement sur de vastes étendues d'eau—lacs, rivières ou océans.

La Société de sauvetage recommande ce qui suit dans le but de réduire encore plus les noyades au Canada :

- que les Canadiennes/Canadiens se déplaçant sur l'eau ou sur la glace, portent toujours un gilet de sauvetage ou un vêtement de flottaison individuel (VFI)
- que les opérateurs d'embarcation et de motoneige ne consomment pas de boissons alcooliques
- que les opérateurs de bateaux à moteur et de motomarines devraient obtenir une formation en sécurité aquatique
- que les parents devraient surveiller attentivement les jeunes enfants dans, sur et près de l'eau
- que tous les Canadiennes/Canadiens devraient acquérir des habiletés en sauvetage.

TABLEAU # 1

### La tendance des noyades au Canada est à la baisse

Nombre de décès évitables associés à l'eau et taux de mortalité au Canada : 1990 - 1998

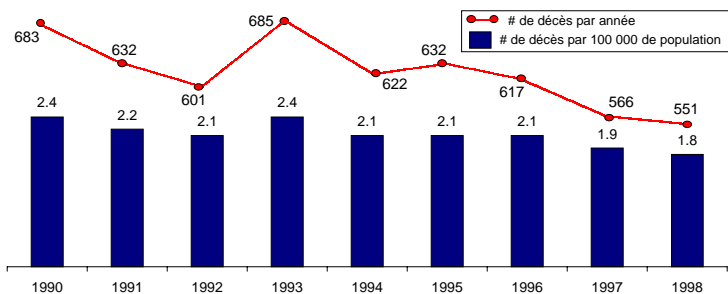
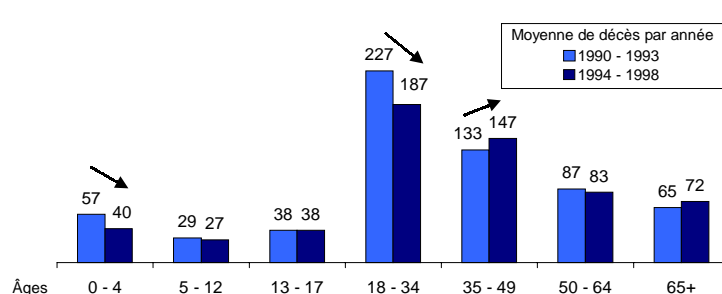


TABLEAU # 2

### Diminution des noyades chez les jeunes enfants et les jeunes adultes

Nombre de décès évitables associés à l'eau/par année par groupe d'âge au Canada : 1990 - 1993 vs 1994 - 1998



## Une tentative désespérée afin de sauver un enfant échoue

C'est une fin de semaine de camping qui s'est terminée de façon tragique. Le père de l'enfant de 2 ½ ans marchait nerveusement le long de la plage à la recherche de sa fillette qui ne portait pas de gilet de sauvetage. Quelques secondes plus tard, deux hommes la sortaient de l'eau et la ramenaient sur la plage en courant, demandant de l'aide. Les sauveteurs ont tenté de réanimer le petit corps sans vie, mais, ils n'ont malheureusement pas réussi.

## Porter un gilet de sauvetage sauve des vies!

Trois plaisanciers se trouvaient à environ 2,5 km de la berge lorsque leur embarcation de 18 pieds a commencé à prendre l'eau. Ils ont commencé à nager vers un bateau qui était amarré un peu plus loin, tout en criant à l'aide. Ils portaient heureusement tous les trois un gilet de sauvetage.

Les personnes dans le bateau amarré les ont entendu et les ont assistés. Les victimes ont finalement été secourues après un séjour d'une heure dans l'eau souffrant d'hypothermie mineure et quittes pour une bonne peur.

*«IL ÉTAIT UN EXCELLENT NAGEUR... JE N'AI JAMAIS PENSÉ QU'IL POURRAIT LUI ARRIVER QUELQUE CHOSE»*

## QUELLES SONT LES PERSONNES QUI SE NOIENT?

- Les hommes—83% des victimes de la noyade sont des hommes; ce qui fait que les hommes sont quatre fois plus prédisposés à se noyer que les femmes.
- Tous les groupes d'âge, mais en particulier les moins de 5 ans et ceux entre 18 et 34 ans.
- La tendance démontre une diminution des noyades parmi les jeunes enfants de moins de cinq ans (-30% en 1994-1998 comparé à 1990-1993; tableau # 2).
- La tendance démontre que moins de jeunes adultes entre 18 et 34 ans se noient (-18%; tableau # 2).

*«UNE MINUTE, ELLE JOUAIT PRÈS DE LA PISCINE... LA MINUTE D'APRÈS ELLE N'ÉTAIT PLUS LÀ»*

## QUELLES ÉTAIENT LEURS ACTIVITÉS?

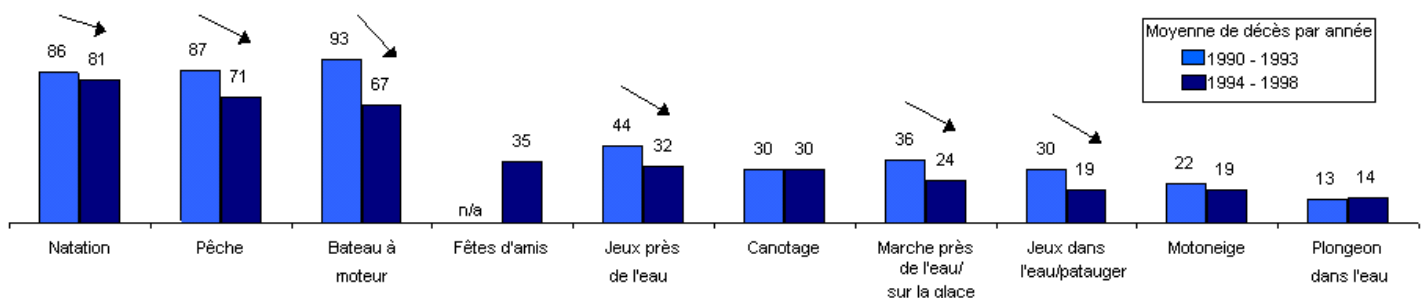
- Navigation de plaisance (34% des décès); activités aquatiques dans l'eau (21%) telles que natation; déplacements (17%) impliquant un véhicule à moteur ou un écrasement d'avion; et autres activités non aquatiques près de l'eau (19%) telles que la marche ou jeux près de l'eau.
- Activités habituellement récréatives (62%) ou quotidiennes (24%); quelques décès reliés à des occupations (7%).
- Activités récréatives comportant le plus haut risque de noyade : la natation, la pêche sportive et les bateaux à moteurs (tableau # 3).
- Tendance vers une diminution des décès reliés à la plaisance (-14% entre 1994-1998 par rapport à 1990-1993), en particulier les bateaux à moteur (-28%) et la pêche sportive (-18%) (tableau # 3).
- Tendance également vers une diminution des noyades lors de jeux près de l'eau, la marche près de l'eau et les jeux dans l'eau (tableau # 3); qui impliquent souvent de jeunes enfants.
- La majorité du temps, les victimes d'accident de bateaux se noient pendant qu'elles opèrent leur petite embarcation à moteur. Il y a toutefois une tendance vers une diminution des noyades reliées aux petites embarcations (-20% en 1994-1998 comparé à 1990-1993).
- Malgré la croissance rapide de la popularité des motomarines, il n'y a pas eu d'augmentation notable des décès reliés à celles-ci.

*«ON AVAIT BU QUELQUES BIÈRES. IL NE NOUS SEMBLAIT PAS QUE LE LAC ÉTAIT TRÈS AGITÉ, MAIS LA PREMIÈRE CHOSE QU'ON A SU LES VAGUES PASSAIENT PAR-DESSUS LA PROUE ET LE BATEAU ÉTAIT SUBMERGÉ»*

**TABLEAU # 3**

### Baisse des noyades reliées aux activités récréatives, en particulier les bateaux à moteur et la pêche sportive

Nombre de décès évitables associés à l'eau/par année pour les dix principales activités récréatives - Canada : 1990 - 1993 vs 1994 - 1998



## LES FACTEURS DE RISQUES

### 1. Un des problèmes majeurs pour les plaisanciers continue d'être de ne pas porter leur gilet de sauvetage ou VFI.

- Les victimes ne portaient pas de VFI dans les deux tiers des incidents reliés à la navigation de plaisance, à la pêche sportive et au canotage. Ceux-ci impliquent habituellement une embarcation qui chavire, est submergée ou une chute par-dessus bord.
- Dans le tiers des décès reliés à pêche sportive et au canotage, il n'y avait même pas de VFI dans l'embarcation.

### 2. Chez les plaisanciers et les motoneigistes, la consommation de boisson alcoolique est un problème majeur.

- Chez les victimes de 18 ans et plus, la consommation d'alcool était un facteur dans 42% des cas pour les décès reliés à l'eau qui auraient pu être évités. Quoique nous n'ayons pas établi une tendance à long terme, il y a eu une amélioration puisqu'en 1998 l'alcool était un facteur dans 36% des incidents impliquant des victimes adultes.
- La consommation d'alcool était un facteur dans la moitié des décès reliés aux bateaux à moteur et aux deux tiers des noyades reliées aux motoneiges.

### 3. Le manque de supervision des jeunes enfants.

- 60% des enfants de moins de 5 ans étaient seuls au moment de leur noyade.

### 4. Eau agitée.

- L'eau agitée ou des vagues ont été mentionnées dans 29% des décès reliés à la navigation de plaisance; un chavirement ou une submersion ont contribué à la moitié des décès reliés à la plaisance.

### 5. Eau froide.

- 20% de toutes les noyades se sont produites dans de l'eau à 10° Celsius ou moins.
- L'hypothermie a été citée comme cause du décès par les coroners et les médecins légistes dans 11% des cas.

### 6. Faire de la motoneige sur la glace dans l'obscurité.

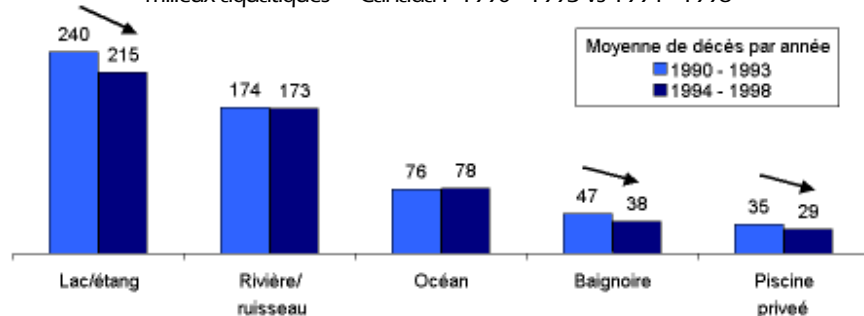
- Le deux tiers des noyades en motoneige se sont produites après la tombée de la nuit.

*«JE PEUX ME DÉBROUILLER...  
ÇA NE M'ARRIVERA PAS À MOI»*

**TABLEAU # 4**

**Diminution des noyades dans les lacs, les baignoires et les piscines**

Nombre de décès évitables associés à l'eau/par année pour les cinq principaux milieux aquatiques - Canada : 1990 - 1993 vs 1994 - 1998



*«IL A PLONGÉ ET IL N'EST JAMAIS  
REVENU À LA SURFACE»*

## OÙ ÉTAIENT-ILS?

- Habituellement sur un lac ou un étang (36% des décès de 1990-1998), ou sur une rivière ou un ruisseau (28%) (tableau # 4).
- La tendance vers une diminution des noyades dans les lacs et les étangs (-10% pour 1994-1998 comparé à 1990-1993), est le reflet d'une diminution des incidents causant la mort reliés à la navigation de plaisance.
- Moins de décès aussi dans les baignoires (-19%) et les piscines résidentielles (-17%), reflétant une diminution des noyades chez les jeunes enfants.
- Depuis 1990, la plus grande tendance au niveau régional, est la baisse des noyades en Ontario et en Colombie-Britannique.

*«JE LUI AI TOURNÉ LE DOS PENDANT  
SEULEMENT QUELQUES SECONDES»*

## Un surveillant-sauveteur sauve deux hommes de la noyade

Alors qu'il effectuait son balayage visuel, le surveillant-sauveteur a aperçu deux hommes qui semblaient avoir de la difficulté. Le surveillant-sauveteur a agrippé son aquaplane et s'est dirigé vers eux afin de leur venir en aide.

Lorsqu'il s'est approché d'eux, un des hommes était en état de panique. Le surveillant-sauveteur l'a aidé à monter sur son aquaplane. L'homme l'a informé que son ami venait de sombrer juste sous eux. Le surveillant-sauveteur a plongé immédiatement et a localisé la deuxième victime - à dix pieds sous l'eau et inconscient. Ramené à la surface, la victime respirait, mais était toujours inconscient.

Tout en surveillant les signes vitaux de la victime, le surveillant-sauveteur l'a ramené sur la plage avec l'aide de passants. Quelques minutes après être arrivé sur la plage, l'homme a graduellement repris conscience.

# COMMENT DEVENIR AQUABON® ...

## ET ÉVITER DE DEVENIR UNE VICTIME DE LA NOYADE

### 1) PORTEZ TOUJOURS UN GILET DE SAUVETAGE!

Ne vous contentez pas de l'avoir à bord. Choisissez-en un et portez-le.

### 2) LA SOBRIÉTÉ AU VOLANT DE SON BATEAU OU DE SA MOTONEIGE!

### 3) OBTENEZ UNE FORMATION EN SÉCURITÉ NAUTIQUE!

Suivez un cours du Brevet d'Opérateur Nautique (B.O.N.) de la Société de sauvetage offerts dans les installations aquatiques et les départements de loisir participants.

### 4) PRENEZ VOS PRÉCAUTIONS AVANT LE DÉPART!

Vérifiez le temps qu'il fera. Prenez quelques minutes pour effectuer des vérifications de base avant de partir.

### 5) CONDUISEZ VOTRE BATEAU À MOTEUR OU VOTRE MOTOMARINE DE FAÇON RESPONSABLE!

### 6) PORTEZ UN HABIT DE FLOTTAISON ET NE FAITES PAS DE MOTONEIGE SUR UNE GLACE MINCE!

### 7) SURVEILLEZ TOUJOURS LES JEUNES ENFANTS PRÈS DE L'EAU!

### 8) N'ALLEZ PAS À L'EAU TOUT SEUL!

Jouez et nagez dans un endroit supervisé par un surveillant-sauveteur.

### 9) PROTÉGEZ VOTRE COU!

Les pieds en premier, la première fois. Ne plongez jamais dans un endroit où l'eau est peu profonde.

### 10) APPRENEZ À NAGER ET LES TECHNIQUES DE SAUVETAGE!

Faites un pas de plus. Prenez un cours de Jeune Sauveteur, de la Médaille de bronze, de la Croix de bronze, de Sauveteur National ou tout autre programme de sauvetage à votre piscine locale ou installation aquatique.

## SOMMAIRE DE L'ANALYSE DES DONNÉES

Décès canadiens associés à l'eau qui auraient pu être évités de 1990 à 1998 (total de 9 ans)

TOTAL	# (% du total)	QUAND	# (% du total)	GENRE D'EMBARCATION	# (% de plaisance)
<b>QUI</b>	5589 (100)	<b>Mois de l'année :</b>			
<b>Âge des victimes :</b>		Mai - juin	1326 (24)	Bateau à moteur	
0 - 4 ans	424 (8)	Juillet - août	1832 (33)	- petit (5.5 m et moins)	658 (34)
5 - 12	252 (5)	Septembre - octobre	780 (14)	- gros (plus de 5.5 m)	270 (14)
13 - 17	338 (6)	Novembre - avril	1475 (26)	- grosseur inconnue	200 (10)
18 - 34	1841 (33)			- motomarine	42 (2)
35 - 49	1265 (23)	<b>FAISAIT QUOI</b>		- total bateaux à moteur	1170 (61)
50 - 64	763 (14)	<b>Type d'activités :</b>		Canot	338 (18)
65 +	622 (11)	Récréatives	3460 (62)	Voilier	52 (3)
<b>Sexe de la victime :</b>		Professionnelles	377 (7)	Bateau à rames*	60 (4)
Homme	4593 (83)	Quotidiennes	1353 (24)		
Femme	950 (17)			<b>POURQUOI</b>	
<b>OÙ</b>		Plaisance	1912 (34)	<b>Facteurs ayant contribué* :</b>	
<b>Milieu aquatique :</b>		Aquatique et baignade*	1328 (27)	(% de plaisance) (% du total)	
Lac/étang	2036 (36)	Non-aquatique*	1763 (36)	Consommation d'alcool	(40) (36)
Rivière/ruisseau	1564 (28)	<b>Activités récréatives spécifiques :</b>		Obscurité	(21) (21)
Océan	694 (12)	# (% de décès récréat.)		Personne seule	(24) (40)
Baignoire	377 (7)	Natation	748 (22)	Avec d'autres	(75) (57)
Piscine résidentielle	287 (5)	Pêche	702 (20)	Eau froide	
<b>Province/territoires :</b>		Bateau à moteur	670 (19)	<10 degré Celsius	(25) (20)
T.-N. et Labrador	256 (5)	Fête d'amis**	105 (10)	<b>VFI :</b>	
Nouvelle-Écosse	278 (5)	Jeux près de l'eau	335 (10)	Pas porté (correctement)	(64)
Île-du-Prince-Édouard	36 (1)	Canotage	269 (8)	Aucun sur place	(25)
Nouveau-Brunswick	174 (3)	Marche près de l'eau/sur la glace	264 (8)	Porté (correctement)	(12)
Québec	1117 (20)	Jeux dans l'eau/patauger	215 (6)	Tombé ou basculé par-dessus bord	(28)
Ontario	1580 (28)	Motoneige	180 (5)	Chavirement	(36)
Manitoba	280 (5)	Plongeon/saut	122 (4)	Submersion	(15)
Saskatchewan	231 (4)	Pêche commerciale		Eau agitée	(29)
Alberta	346 (6)	(% de décès professionnels)	155 (41)	Debout dans l'embarcation	(11)
Columbie-Britannique	1158 (21)	Déplacement quotidien en bateau		Embarcation trop chargée	(10)
T. du N.O. et Nunavut*	94 (2)	(% de décès activ. quotid.)	130 (10)	Collisions	(8)
Yukon*	35 (1)				

\* = 8 ans de données (1991-1998); \*\* = 3 ans de données (1996-1998)

Pour obtenir de plus amples informations, communiquez avec la :

#### Société de sauvetage

287, avenue McArthur, Ottawa, Ontario K1L 6P3

Téléphone : (613) 746-5694; Télécopieur : (613) 746-9929;

Courriel : experts@sauvetage.ca

Ou communiquez avec votre division provinciale/territoriale de la Société de sauvetage.

La Société de sauvetage et la Société canadienne de la Croix Rouge recueillent les données sur les noyades des bureaux de coroners en chef et de médecins légistes dans chaque province et territoire. La Société de sauvetage remercie sincèrement Journal Printing d'avoir commandité la production de ce rapport.



SOCIÉTÉ DE SAUVETAGE™

Les experts en surveillance aquatique

Au Canada, la Société de sauvetage est l'expert en surveillance aquatique. Organisme de bienfaisance national à but non lucratif fondée sur le bénévolat, elle se consacre à la prévention de la noyade par le biais de ses programmes de formation, de recherche sur la noyade, d'éducation du public AquaBon® et de ses services de gestion de la sécurité aquatique.